

Nummer 281

DORPSBLAD ANDEL

29^{STE} JAARGANG NUMMER 1
SEPTEMBER 2020

“AKTU – AEL”



COLOFON:

Jaargang 29
Seizoen 2020-2021

DORPSBLAD ANDEL wordt uitgegeven onder auspiciën van Ondernemersvereniging "De Linden" te Andel. Maandelijks verschijnt Aktu-Ael, alleen de maanden **juli** en **augustus** verschijnt het dorpsblad **niet**. Aktu-Ael wordt verspreid in Andel en wordt toegezonden aan belanghebbenden. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud. Overnemen van teksten uit dit blad is toegestaan.

Redactie:

Kees en Ria van der Linden,
Abraham Kuiperstraat 28,
4281 ME ANDEL,
tel. 0183-449304 / 06-53945404

Bankrekening:

NL17 RABO 03415 19 677
Ondernemersvereniging
De Linden, t.n.v. Dorpsblad Andel.

Kopij plaatsing is vrij voor iedereen, behoudens degene die enig commercieel belang dient. De redactie mag kopij weigeren, zonder opgaaf van redenen.

Adverteren is toegestaan voor alle ondernemers uit Andel. Elders gevestigde ondernemers kunnen eveneens adverteren, zij mogen in geen concurrentieverhouding staan met Andelse ondernemers. Advertenties dienen zoveel mogelijk druk klaar aangeleverd te worden.

Teksten dienen getypt, of via email aangeleverd te worden.

c.vanderlinden@hetnet.nl

Tarieven advertenties in Euro's per uitgave

Formaat	10x	5x	1x-4x
1/1 A4	132,50	140,-	147,50
3/4 A4	102,50	110,-	117,50
1/2 A4	80,-	87,50	95,-
1/3 A4	64,-	71,50	79,-
1/4 A4	52,50	60,-	67,50
1/8 A4	37,50	45,-	52,50



Autoservice Dammers - Julianastraat 3 - 4281 NR Andel – 06-28962281



Ondernemersvereniging "DE LINDEN" - Andel

AKTU-AEL

'Vrienden van Aktu-Ael'
4
Seizoen 2020 - 2021

Beste Aktu-Ael lezers, vindt u ook dat dit Andelse dorpsblad moet blijven, dan kunt u 'Vriend van Aktu-Ael' worden. Hieronder vindt u de gegevens om het dorpsblad financieel te ondersteunen.

Rekeningnummer:

NL17RABO0341519677 t.n.v.
Dorpsblad Aktu-Ael. Alle giften
zijn van harte welkom.

ONDERNEMERS VERENIGING DE LINDEN

Als bestuur vergaderen we weer regelmatig coronaproef, maar als vereniging kunnen we weinig activiteiten ontplooiën. Daar zijn we niet gelukkig mee, maar het kan niet anders.

Bedrijfsbezoeken zijn niet mogelijk en alle decemberacties zullen ook anders moeten. In Aktu-Ael van november en december zullen we u aan het werk zetten en stimuleren om de plaatselijke ondernemers te kennen en sommige te bezoeken, maar daar komen we volgende maand op terug.

De Christmas walk, zoals we nu een paar keer hebben georganiseerd, is waarschijnlijk niet moge



Dè leverancier voor alle diervoeders

Vanaf 1 september voeren wij een nog groter assortiment kippen-, konijnen-, schapen-, rundvee-, en paardenvoeders van De Heus.

Wij bezorgen op vaste dagen uw bestelling aan huis, vraag naar onze voorwaarden.





Burg. v.d. Schansstraat 39, 4281 LH Andel - 0183-448154

Ma. 9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 uur	• Groot- en kleindiervoeders • Dierbenodigdheden • Ruitersportartikelen • Bestrijdingsmiddelen • Tuinartikelen
Di. 9.00 - 12.00 uur	
Wo. 9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 uur	
Do. 9.00 - 12.00 / 13.00 - 18.00 uur	
Vr. 9.00 - 12.00 / 13.00 - 20.00 uur	
Za. 8.30 - 16.00 uur	

lijk om dit jaar weer te doen. We wachten nog even af hoe alles verloopt en of de coronamaatregelen van de overheid soepeler worden, zoals het nu is kan het gewoon niet.

Onze jaarlijkse ledenvergadering zullen we wel coronaproef houden, datum en locatie communiceren we nog.

Ook de Romboutsprijs willen we zeker weer uit laten reiken. Dus we zoeken kandidaten. We doen weer een beroep op de inwoners van Andel om kandidaten te nomineren. U kunt dat via de brievenbus van Ria van der Linden-Verhoeven, Abraham Kuyperstraat 28 4281 ME Andel doen, maar mag ook per mail c.vanderlinden@hetnet.nl. Doe dit voor 1 november a.s. zodat de jury ruim de tijd heeft om zich te beraden. Hoe we uitreiking gaan doen weten we nog niet.

Een buffet zoals we jaren achter elkaar hebben gehouden is nu niet mogelijk, maar we zullen dat zeker doen binnen de dan geldende voorwaarde.

OV De Linden hoopt dat 2021 weer een jaar wordt waarin we wat meer kunnen organiseren, we zijn in elk geval blij dat we weer een nieuw lid hebben kunnen noteren. Tandartsenpraktijk Andel is lid geworden van de ondernemersvereniging. Erik Wiegers en Martina Tankens zijn geen onbekende in Andel.

We wensen hen heel veel succes en kijk maar op hun site, www.tandartsenpraktijkandel.nl als u overweegt om uw gebit door hen te laten verzorgen.

Namens bestuur OV De Linden
Ad de Graaf, voorzitter



VERHOEVEN
kleurt
Nijverheidsstraat 1 4281 GH Giesdon Tel. 0183-44 50 40

INLEVERDATA KOPIJ VOOR 2020

Dit zijn de data voor het inleveren
van de kopij in 2020

7 oktober 2020
4 november 2020
2 december 2020



DESKUNDIG & PROFESSIONEEL
U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:
SPORTFYSIOTHERAPIE



Manuele therapie, Fysiotherapie, Kinderfysiotherapie en zwembad-
begeleiding, Oedeemtherapie, Dryneedling en Triggerpointmassage,
Nek- en Lage Rugtraining, COPD / Longtraining, Looptherapie
en leefstijlbegeleiding, Valpreventie Medisch Fitness, Slimfit (kids),
Nordicwalking en Runninggroep

Tel: 0183 441681 info@fysiotherapieandel.nl www.fysiotherapieandel.nl



Kees en Ria van der Linden

NOOT VAN DE REDACTIE

Jaargang 29 van Aktu-Ael is ge-
start en daar zijn we ontzettend
dankbaar voor. Gelukkig zijn er
adverteerders bij gekomen en ook
de rest die al adverteerden blijven
dat doen. Soms aangepast, iets
kleiner en andere weer groter, dus
we mogen weer voor u een nieu-
we jaargang maken. We hopen
dat er vanuit de verenigingen ook
weer kopij wordt aangeleverd.
Ook is er de mogelijkheid als u
nieuw bent of u heeft iets te spe-
ciaals te melden over uw bedrijf,
kan er ook een redactioneel stukje
ingeleverd worden. Deze keer is
dat voor de Tandartsenpraktijk
Andel van Wiegers-Tankens. Zij
adverteren ook in deze editie. Ook
zoals gebruikelijk heeft Teus van
Tilborg weer wat aangeleverd en
is altijd weer leuk om te lezen over
vroegere tijden.

Het corona virus heeft velen van
ons deze zomer thuis gehouden
of vakantie in ons mooie eigen
Nederland. Ook is het fijn te weten
dat degene in ons dorp, die met
dit virus te maken hebben gehad,
hopelijk weer zijn opgeknapt. We
zijn er nog niet vanaf, want het
waart nog steeds rond, dus voor-
lopig nog 1,5 m afstand en bij
klachten, testen of thuis blijven.

Verschillende verenigingen liggen
nog stil, maar Sparta '30 is weer
voorzichtig begonnen en ook
sommige kerken laten weer men-
sen toe en mag er bij enkele weer
gezongen worden. Ook AFC is
weer gestart, maar het blijft nog
steeds zoeken naar de goede
manier om dit allemaal op afstand
van elkaar te doen. Voor de koren
in ons dorp is het ook nog zoeken,
want zingen, verder uit elkaar is
lastig, want je moet elkaar wel
horen, maar toch zal dit misschien
ook wel niet lang meer duren voor
ze beginnen, al zullen er mensen
zijn die dit nog niet durven, dan
moeten we dat ook respecteren.
Voor de Oranjevereniging is het
wel heel zuur, al die mooie eve-
nementen die gepland waren
konden geen doorgang vinden en
wanneer zullen die wel weer mo-
gen. Wij wensen ze veel wijsheid
en sterkte bij het bedenken en
uitvoeren van al die uitgestelde
events. Ook de scholen zijn weer
begonnen en is er bij de gezinnen
weer het ritme van voor de corona
uitbraak, gewoon naar school.

We willen ook nog stilstaan bij het
overlijden van Ineke van Tilborg-
Bouman uit de Kerkstraat. Ineke
heeft veel gedaan voor ons dorp
en was voor velen een goede be-
kende. Het Eet u Mee project,
voorzitter van koor Soli Deo Gloria
en er zal vast nog meer zijn wat

ze deed. De
laatste tijd
was het
moeilijk voor
haar om
door haar
longziekte
nog dingen
te onderne-
men en op
63 jarige
leeftijd is ze
thuis overle-
den. Haar
man Johan
en kinderen

Marc, Annika, Gabrielle, Rosanne
en hun gezinnen wensen wij veel
kracht en sterkte.

Sinds een aantal maanden woont
weer Willie Lobrecht-Kwetters in
Andel. Ze kwam samen met haar
man Arie weer terug naar Andel in
de Dr. Oosteromstraat, al was het
voor Arie erg kort, want ze waren
nog maar net gesetteld toen Arie
op 83 jarige leeftijd overleed. Ze
hebben sinds hun trouwen jaren
gewoond in de Beatrixstraat,
daarna zijn ze vertrokken naar
Aalst. Fijn voor Willie, nu ze alleen
achter blijft, dat ze nu in Andel
woont dichtbij haar familie. We
wensen haar en haar gezin veel
kracht en sterkte.

Tot slot mochten er mensen zijn
die nog een bijdrage willen leve-
ren om het in stand houden van
dit mooie blad Aktu-Ael, dan kan
er gestort worden op de rekening
die vermeld staat voor in dit blad
en dan hoort u ook tot de Vrien-
den van de Aktu-Ael.

Namens de redactie
Ria van der Linden-Verhoeven

IN TIJDEN VAN VERANDERING

HOU HET HOOFD KOEL EN HET HART WARM

Loesje

Postbus 1045

6801 BA Arnhem

www.loesje.nl

**UITERSTE
INLEVERDATUM KOPIJ :
7 OKTOBER 2020**



**Bouwbedrijf
H. van Noorloos B.V.**

Kerkstraat 23 4281 LL Andel Tel. 0183-442157

EVENEMENTEN KALENDER

SEPTEMBER 2020

- 20 Geref. Kerk: Jeugddienst met Chris Snoep.
23 De Notenhoff: Kledingverkoop.
26 De Notenhoff: Burendag / dorpsontbijt.

OKTOBER 2020

- 5 De Notenhoff: Zangmiddag geestelijk lied.
12-10 t/m 17-10
Collecte: Stichting Olopikidong'oe.
18 Geref. Kerk: Jeugddienst m.m.v. Adaiah.
31 AFC: Altena Streekfestival.

NOVEMBER 2020

- 15 **Geref. Kerk: Jeugddienst.**
18 De Notenhoff: Kledingverkoop.
25 De Notenhoff: Minimarkt, 14.00-16.00 uur.
26-11 t/m 2-12
Gezamenlijke Kerken Andel: Enveloppenactie.

DECEMBER 2020

- 17 **Geref. Kerk: Jeugddienst.**
24 AFC: Kerstzangdienst Catharijne Kerk
te Heusden.



HBA
AIRCO'S
HERMAN BOUMAN ANDEL

Wilt u een prettig binnenklimaat?
Zowel koelen als verwarmen!

Nu ook mobiele airco's leverbaar!

NVKL
Nederlandse Vereniging van Koel- en Verwarmingsinstallateurs

HBA AIRCO SERVICE
Installatie • reparatie • onderhoud • service

Neem contact op voor een vrijblijvende offerte met Herman Bouman.
Telefoon 06 - 10 47 30 97 E-mail herman@hba-airco.nl

Nieuw

Autobedrijf
van Willegen
Andel bv

UW MAZDA EN HYUNDAI SPECIALIST ALS OOK VOOR ALLE OVERIGE MERKEN



Burgemeester v.d. Schansstraat 26, 4281 LJ Andel
vanwillegenandel@carprof.nl

T 0183 - 44 12 89
www.vanwillegen-andel.nl

carprof
Garage voor alle merken



TANDARTSENPRAKTIJK ANDEL

Tandarts H.J. Wiegers

Mondhygiënist M.B.T. Wiegers -Tankens

Dokter Esseveldlaan 50 - 4281 PM Andel - U kunt zich aanmelden via www.tandartsenpraktijkandel.nl

Vestiging Tandartsenpraktijk Andel

Komend najaar zullen de deuren geopend worden van de nieuwe tandartsenpraktijk in Andel. Momenteel is de bouw nog in volle gang. Tandarts Erik Wiegers en mondhygiënist Martina Wiegers-Tankens hadden al langere tijd de wens om een eigen praktijk te starten. Tijdens de ontwikkeling van de appartementen 'Bloesemhoff' en 'Notenhoff' bleek er een tussenliggende ruimte beschikbaar te komen die zich leende voor de vestiging van een praktijk. Tankens Andel B.V. is in de arm genomen om de plannen uit te werken. De praktijkruimte is geschakeld tussen beide appartementencomplexen en gelegen op de begane grond. De praktijk is goed bereikbaar en heeft ruime parkeergelegenheid direct voor de ingang.

Werkwijze

Wij gaan werken met moderne apparatuur. Zowel aan kwaliteit als aan preventie, het voorkomen van problemen in het gebit, zal veel zorg worden besteed. Natuurlijk



vinden wij persoonlijke aandacht erg belangrijk. Daarom nemen wij voor u ruim de tijd om een goede uitleg te geven over uw gebit en over de behandeling. Algemene behandelingen die wij uitvoeren zijn controles, vullingen, gebitsreini-

ging, wortelkanaalbehandelingen, kronen, bruggen en kunstgebitten (prothese). Voor kronen en bruggen op implantaten en voor klikgebitten werken wij samen met verschillende specialisten in de buurt. Ook voor orthodontie wordt samengewerkt met een specialist in de regio.

Aanmelden

Bent u geïnteresseerd om bij ons patiënt te worden, dan kunt u zich aanmelden

via

www.tandartsenpraktijkandel.nl.

Zowel jong als oud zijn van harte welkom!



De meeste vakanties zijn voorbij, de scholen zijn weer begonnen en toch verkeren we nog in een onzekere positie wat het corona betreft. Wat voorop blijft staan is het nemen van je eigen verantwoordelijkheid. Nou is het niet de bedoeling om het gehele ingezonden stukje

vol te schrijven met corona perikelen, want de kranten staan elke dag vol en de media via televisie kanalen doen er telkens een schepje bovenop. Wel hebben wij diverse geplande avonden in 't Buitenhoff moeten annuleren, zoals onze jaarlijkse ledenvergadering met aansluitend mededelingen over bouwactiviteiten enz. Volgend jaar hopen we de algemene ledenvergadering weer te kunnen houden.

- Er zijn heel mooie dingen gebeurd in het dorp tijdens de vakantieperiode. Rond De Notenhoff gaat het bouwen gestaag door met de verwachting dat in maart De Bloesemhoff en de Appartementen in gebruik kunnen worden genomen en in de maand november van dit jaar zal de Tandartsenpraktijk, waarvoor je je nog steeds in kunt schrijven, worden geopend.

- De 15 drie laags appartementen die in De Bronkhorst in opdracht van Woonlinie door Barl Prefab Systeembouw worden opgebouwd, komen eind dit jaar ter beschikking. Alle onderdelen voor het appartementencomplex worden in de fabriek in Uden gemaakt en voorbereid, met als voordeel een korte bouwtijd. Per 15 september komen de energiezuinige nieuwbouw appartementen te huur. U komt in aanmerking als u woningzoekende bent en ingeschreven staat bij Woongaard of in het verleden bij Woonlinie.

- Daarbij wordt de bouw van 26 koopwoningen, die gerealiseerd worden door Jansen Bouwontwikkeling, in gang gezet. Zie hierbij de aankondigingen op de mededelingenborden.

DORPSRAAD ANDEL (vervolg)

• Een grote aanwinst is de realisatie van de rotonde op de N322. De route opvolging door ons dorp ging niet zonder slag of stoot, maar na onze aanbevelingen ging het een stuk beter. Niemand had verwacht dat er zoveel vrachtverkeer met bestemming De Heus ons dorp bezoekt.

• Op 10 september hebben we met het bestuur een bijeenkomst met B&W en onze gebieds-regisseur. Daarin wordt duidelijkheid verschaft op welk moment er met de opvulling van de grindperkes wordt gestart; wanneer er naar de herinrichting van de Dr. Oosteromstraat wordt gekeken; wanneer er op het braakliggend grasveldje aan genoemde straat een bord geplaatst wordt met woonbestemming; wanneer er een oplossing wordt aangedragen voor het bussenprobleem bij het Curio Prinsentuin Andel; wanneer er 2 lichtpalen bij komen langs het voetpad naar de sportvelden; en in volle verwachting wachten wij de beslissing af of er een vrij liggend fiets/wandelpad langs de Middenweg wordt aangelegd, zodat onze lang gekoesterde wens meegenomen wordt om het Rondje Zwembad te complementeren; ook staat de gevaarlijke ontsluiting van De Bronkhorst met de voortzetting naar de school en sportvelden op de agenda.

• In het begin van onze oprichting is er een scan in het dorp gehouden. Met wethouder, buurtverenigingen en bestuur is er een rondgang gemaakt door het dorp en zijn er heel wat zaken aangepakt. De gemeente heeft dat initiatief weer opgepakt en is er in Meeuwen en Almkerk al zo'n scan uitgevoerd. Nu is Andel aan de beurt en krijgen de inwoners de gelegenheid onderwerpen aan te dragen waarvan zij vinden dat er iets mee moet gebeuren. Over hoe we dit gaan organiseren horen jullie van ons, maar grijp de kans en noteer die punten alvast.

• Lid worden

Bij de inwoners van Andel is het genoegzaam bekend dat u lid kunt worden van onze vereniging voor € 5,- per jaar als gezin. Het voordeel is dat u tussendoor per mail bijgepraat wordt als er urgent nieuws is of dat uw mening gevraagd wordt. Geef u dan op via het secretariaat c.vanderlinden@hetnet.nl.

Namens Dorpsraad Andel
Frans Sterrenburg

JAN STERRENBURG, EEN LEVEN LANG GEBOEID DOOR HET WATER

door Teus van Tilborg
Een leven lang geboeid door het water. Van hulpje op een sluis via sluis- en stuwmeester tot hoofd-

scheepvaartmeester. Het arbeidzame leven van Jan Sterrenburg heeft zich aan en op de rivier afgespeeld. Maar ook maatschappelijk was hij actief. In de vakbeweging bijvoorbeeld waarvan hij nog altijd lid is. 75 jaar al. Daarvoor werd hij deze zomer in het zonnetje gezet.

Sterrenburg heeft zich goed voorbereid op het gesprek. De tafel op het terras bij zijn woning ligt vol met plak- en fotoboeken. "Kijk er maar gerust in hoor." Intussen begint hij al te vertellen. Nee, aan gesprekstof geen gebrek bij deze krasse Andelaar, die nog zelfstandig woont aan de Bellefleur. Herinneringen worden opgehaald. "Ik ben bezig een boek te schrijven." Als 15-jarig ventje gaat hij op 15 mei 1945 aan de slag op de Wilhelminasluis in Andel. "Weet je hoe ik daar terecht kwam? Met mijn vader en moeder zat ik aan de etenstafel toen mijn vader zei 'aan de sluis wordt werkvolk gevraagd', waarop mij moeder reageerde: 'ga vanmiddag maar eens kijken.' En, voegde mijn vader toe, 'je moet vragen naar meneer Boender, een man in een uniform.' Nou, ik 's middags naar de sluis en wie kwam ik daar direct tegen? Boender. Op mijn vraag of hij werk voor me had, vroeg hij of ik een schop kon vasthouden. Natuurlijk zei ik ja. Even later was ik met iemand bezig een schuilkelder, een restant van de oorlog, te slopen. Door de oorlog was op de sluis schade ontstaan. In de dijk zat een gat waar wel een

keukenhoff

KEUKENHOFF TANKENS B.V.



**Keukens, sanitair en tegels van
verschillende merken**

Openingstijden: Dinsdag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur
Vrijdag koopavond: 18.30 - 21.00 uur
Zaterdag: 10.00 - 16.00 uur

Julianastraat 6 | 4281 NR Andel | 0183-442502
info@keukenhoff.nl | www.keukenhoff.nl

tankens

TANKENS ANDEL B.V.



**Bouw, ontwikkeling en
toelevering**

TANKENS PROJECTONTWIKKELING B.V.

Hoofdgraaf 69a | 4281 NN Andel | 0183-441841
info@tankens.nl | www.tankens.nl

tankens

TANKENS BOUWMATERIALEN B.V.



**Bouwmaterialen tegen scherpe
prijzen uit voorraad leverbaar**

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 07.30 - 17.15 uur
Zaterdag: 08.30 - 11.45 uur

Hoofdgraaf 69a | 4281 NN Andel | 0183-441263
verkoop@tankens.nl | www.tankens.nl

JAN STERRENBURG, EEN LEVEN LANG GEBOEID DOOR HET WATER (vervolg)

huis in kon. Bij het naar huis gaan kwam ik Boender tegen. Kom morgen maar terug en breng een boterhammetje mee." Het was voor Sterrenburg het begin van meer dan 40 jaar dienst bij Rijkswaterstaat in verschillende functies, rangen en plaatsen.



Sluisknecht

In Andel werkt hij zich al snel op tot sluisknecht. En dat beviel hem prima. Na enkele jaren gaat hij zich verder oriënteren. Hij solliciteert en wordt als sluiswachter aangenomen bij de Hollandse IJssel stormvloedkering in Krimpen aan den IJssel, het eerste onderdeel van de Deltawerken. Hij maakt er de opening mee. "Het was bijzonder daar te werken. Ik was nog jong en moest er excursies rond leiden. Ik ben toen maar een cursus spreken in het openbaar gaan volgen. Per slot van rekening was ik maar een boerenjongen uit Ael." Als in Hagestein een stuw wordt gebouwd, verhuist hij daarheen. Vervolgens richt hij zich op de sluis in Grave. "In Hagestein kwamen weinig schepen langs en ik wilde promotie maken. Grave was een oude sluis met nog handbediening. Ik wist dat er een nieuwe zou komen." Hij krijgt er de algehele leiding en is betrokken bij de bouw en

opening van de nieuwe sluis in 1974. Op een foto is hij te zien met de toenmalig minister Tjerk Westerterp. "Terugkijkend is Grave de mooiste periode geweest. Veel meegemaakt, mooie en minder mooie dingen. Ongevallen, ernstige ook, op de rivier en de brug." In die tijd werden op de radio dagelijks nog de waterstanden vermeld. De stand bij 'Grave beneden de sluis was dan te horen.' Sterrenburg gaf die door, elke ochtend om half acht. Hij vertelt daarover nog een leuke anekdote. "Op een keer komt een fietser naar me toe met de vraag of ik weet waar 'Grave beneden de sluis' ligt. Elke dag hoorde hij dat op de radio en wilde die plaats nu wel eens bezoeken. Ik heb hem verteld dat die plaats niet bestaat en uitgelegd wat ermee wordt bedoeld."

Na zijn pensionering, hij is dan 58 jaar, wordt hij nog bijna een 'bekende Nederlander'. Zes weken lang trekt hij met zijn boot, omgedoopt tot consumentenboot, met consumentenman Frits Bom en zijn team over de Rijn en Donau tot de Zwarte Zee. Elke zondagavond is hij bij de VARA op de televisie te zien. "Een bijzondere belevenis was dat. Echt vakantie voor ons was dat niet. Het was hard werken, dag en nacht moest er gevaren worden."

Sterrenburg heeft wat voor de mensen, zijn medewerkers, willen betekenen, voor hun belangen op willen komen. Vandaar dat hij lid werd van een vakbond. "Dat was toentertijd heel gewoon." Verschillende regionale functies heeft hij bekleed binnen de rechtsvoorgangers van Vakorganisatie Personeel Infrastructuur & Waterstaat. "Ik ben altijd lid gebleven. Je leeft daardoor nog mee en je blijft bij."

Het jubileum is bij de vakbond niet onopgemerkt gebleven. Hij was het tweede lid van de bond die 75 jaar lid was. Tijdens een bijeenkomst in



't Buitenhoff, op de dag dat hij 90 werd, werd hij namens het hoofdbestuur gehuldigd met een gouden speld, een oorkonde en bloemen. En dat ging vanzelfsprekend gepaard met mooie woorden. Sterrenburg zelf kwam ook aan het woord. In een vraaggesprek met een vertegenwoordiger van de bond haalde hij veel herinneringen op. "Deze huldiging is de afronding van een mooie periode bij Rijkswaterstaat."

Deze bijdrage heeft eerder, in wat andere vorm, in het Brabants Dagblad gestaan.



Na een wel heel bijzondere zomer is het nu weer september en begint het vergaderseizoen. Ook voor PCOB-afd. Andel zijn we als bestuur weer bij elkaar gekomen, jammer genoeg hebben we de ledenbijeenkomst van september afgelast. Gezien de situatie van dit moment rondom het COVID 19 virus, vinden wij het niet verantwoord om met een grote groep samen te komen in De Schutskooi. Onze leden behoren allemaal tot de kwetsbare groep en wij nemen niet de verantwoordelijkheid en het risico dat één van onze leden ziek zou worden. We gaan per maand bekijken of we met in acht neming van de RIVM regels een ledenmiddag kunnen organiseren. Wel staan de data al vast en kunt u deze eventueel in uw agenda plaatsen. 9 september is afgelast, 14 oktober, 11 november en 9 december.

Natuurlijk krijgen onze leden op tijd bericht en zullen we ook via AktuAel laten weten of de middagen doorgaan.

Ons ledenaantal daalt gestaag, dat is jammer, want contact met elkaar

is belangrijk, zeker wanneer u wat ouder bent geworden en alleen bent komen te staan. Wij zouden het daarom fijn vinden wanneer we nieuwe leden kunnen begroeten. Al jaren staat de PCOB voor een vereniging van ouderen, maar wanneer behoort u tot die groep? We voelen ons niet oud en willen vaak ook niet zo genoemd worden, toch is het de moeite waard om informatie in te winnen over de PCOB, of zoals het tegenwoordig heet KBO/PCOB, en u te bezinnen op een lidmaatschap.

Vanuit de plaatselijke en landelijke vereniging worden vele activiteiten ondernomen. Plaatselijk is dat vooral gericht op het welzijn, contact en gezelligheid. Tijdens de middagen is er zeker aandacht voor actuele en educatieve onderwerpen. Hierbij hebben leden zeker inspraak en houden we rekening met de interesse en wensen van onze leden.

Landelijk wordt er veel aandacht gegeven aan de plaats van de senioren in de maatschappij en wordt er regelmatig bij de politiek aangeklopt om onze belangen te behartigen.

Beide zijn heel belangrijk. Onze afdeling denkt en werkt nog steeds vanuit de Protestants Christelijke waarden en normen. Dat sluit niet

uit dat personen die er anders over denken geen lid kunnen worden, we verwachten dan wel dat onze regels gerespecteerd worden. U begrijpt wij zouden graag nieuwe leden ontvangen binnen onze afdeling en zo een goede afspiegeling zijn van de Andelse bevolking van 55 jaar en ouder.

Hier onder een aantal punten waar men landelijk aandacht voor vraagt en informatie over geeft. Deze artikelen staan in het KBO/PCOB magazine van augustus.

SENIOREN IN DE BAN VAN BABBELTRUCS, PHISHING, SPOOFING EN SHOULDERING.

Veel Engelse termen voor ordinaire criminaliteit waar ook in Nederland veel ouderen het slachtoffer van zijn. Om meer bewustwording te creëren, roept KBO/PCOB, in samenwerking met het Ministerie van Justitie en Veiligheid, september uit tot Maand van de Veiligheid. Iedere week staat in september één van deze vormen van oplichting in de schijnwerpers.

September: De eerste week (36) staat in het teken van shouldering, dat is het meekijken over de schouder bij het pinnen. In de tweede week (37) komen de babbeltrucs aan bod. Dit gebeurt veelal bij de voordeur, met een slimme smoes komen de babbelaars in huis en proberen iets van waarde mee te nemen. In de derde week (38) is er aandacht voor een oplichtingsvorm die de laatste tijd veel in het nieuws is: spoofing. Via bijvoorbeeld de telefoon of WhatsApp doet een crimineel zich voor als een bekende en op die manier wordt er geld afhandig gemaakt.

En tot slot, in de laatste week (39), is phishing aan de beurt. Hierbij proberen de oplichters via mail en websites aan belangrijke (bank)gegevens te komen.

Babbeltiplijn

Op dinsdagochtend 10.30 uur is er per thema een Webinar, gepresenteerd door Catherine Keyl, met een aantal keren Manon van der Kaa te gast. Deze Webinars zijn op internet te volgen of terug te zien op: www.maakhetzeniettemakkelijk.nl.

En voor iedereen die vragen over deze oplichtingsvormen heeft, kan er in september iedere woensdag



Bewustwinkelen.nl

Ruim 50.000 drogisterij- en reformproducten

Betalen en afhalen in een winkel

bij u in de buurt

Geen extra kosten

Drogisterij Verbeek - Beatrixstraat 23 - 4281 LP Andel

0183-449050

PCOB (vervolg)

naar de Babbeltiplijn gebeld worden. Veiligheidsadviseurs van KBO-PCOB zitten aan de lijn en geven tips hoe je oplichting kunt voorkomen of hebben een luisterend oor. De Babbeltiplijn is van 9.00 tot 17.00 uur op alle woensdagen van september te bereiken op telnr. 030-3400670. Het KBO-PCOB magazine besteedt deze maand ook aandacht aan de campagne. Onder andere komt Kees Hulst, bekend van 'Het geheime dagboek van Hendrik Groen', aan het woord. Hij is bereid gevonden om ambassadeur te zijn van deze campagne. Meer weten? Kijk voor de laatste informatie over de campagne regelmatig op de website: www.kbo-pcob.nl

Tot slot een stukje van Toon Hermans:

SEIZOENEN

En toen het nieuwe licht kwam
kwam het nieuwe licht in mij
en toen het nieuwe groen kwam
kwam het nieuwe groen in mij
en toen de nieuwe zon kwam en
lachte
lachte de nieuwe zon in mij.
Zo heeft het moeten zijn.
Het donker, de pijn, het verdriet,
de eenzaamheid, het lag achter me
toen het nieuwe licht kwam.
Je kunt het niet oproepen
of aansteken het komt wanneer het
komt.
Laat het zo
laat het over je heen komen
alles komt uit Zijn hand.

Namens PCOB-afd. Andel
Adri van Breugel

FYSIOTHERAPEUTEN ZIEN AANTAL KLACHTEN DOOR THUISWERKEN TOENEMEN.

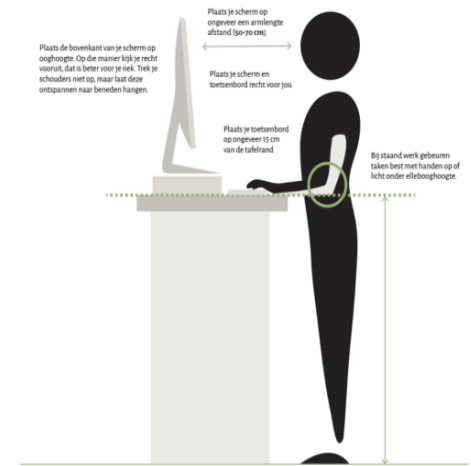
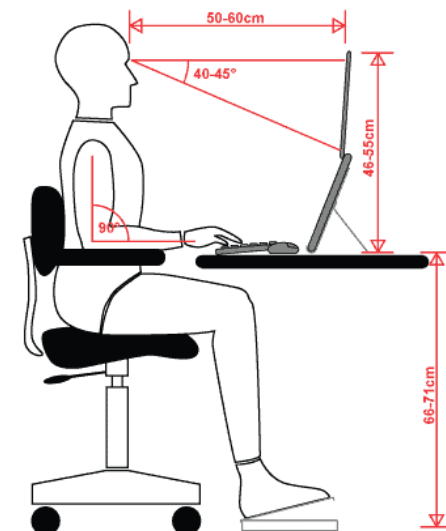
Fysiotherapeuten in Nederland zien een flinke toename van het aantal klachten bij thuiswerkers nu mensen vanwege de coronacrisis lange tijd vanuit huis werken, schrijft Trouw zaterdag. Onder meer het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)

ziet een toename van het aantal mensen met thuiswerkklachten.

Bovenstaande was een bericht in de krant afgelopen week. Het is een logisch beeld wat hier beschreven wordt. Wetenschappelijk onderzoek laat al jaren zien dat veel zitten slecht is voor de gezondheid. Door de Corona pandemie vanaf maart is het thuiswerken enorm toegenomen en daarmee ook het zitten. Toch kun je hier met simpele veranderingen verbetering in brengen.

Het eerste is een andere mindset. Hiermee bedoel ik dat ons werkgedrag altijd is geweest van 8.00 start tot 17.00 einde werkdag; dit wordt door de meeste werkgevers ook nog steeds gevraagd. Als we dit enigszins kunnen loslaten en wat soepeler met de te werken uren kunnen omgaan dan komt er letterlijk ruimte voor beweging. Dit bewegen hoeft zeker geen 5 kilometer hardlopen te zijn (mag wel). De wetenschap laat zien dat veel keer op een dag, minimaal elk uur, kleinere stukken bewegen een goede gezondheidswinst op kan leveren; hiermee wordt bijvoorbeeld naar boven lopen voor een was, een boodschapje doen of de tuin aanvegen bedoeld.

Daarnaast is streven naar een goede werkhouding belangrijk. Tijdens de pandemie met het hele gezin thuis was dit moeilijk voor iedereen na te streven. Nu de kinderen weer naar school gaan en de huiskamertafel weer leeg is, is dit met een aantal kleine aanpassingen sterk te verbeteren.



Bij het gebruik van een laptop is een los toetsenbord en muis wel een vereiste om met het beeldscherm tot goede kijkhoogte te komen. Hier zijn geen ingewikkelde tafels voor nodig: een stapel boeken of de juiste maat doos kan de werkhoogte van uw scherm optimaal maken. Ga ontspannen achterin uw stoel zitten en plaats een verhoging onder de voeten als de bureaustoel te hoog is.

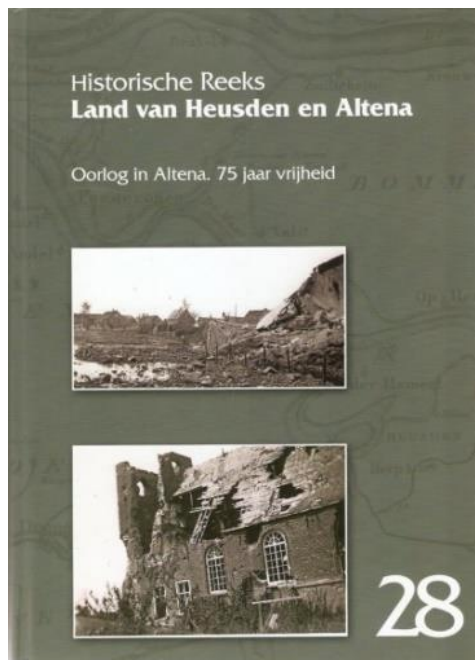
Daarnaast is zitten achter de laptop in de thuis situatie goed af te wisselen met **staand** werken. Denk aan werken in de keuken waar het werkblad vaak hoger is. Actief staan (enigszins op de voorvoet) afwisselen met linker- en rechterbeen, leunen met bekken tegen aanrecht geeft al vele mogelijkheden om af te wisselen. Ook hier telt: tussendoor een stukje lopen is het meest gezond!!

Daarnaast is de werkgever een belangrijke factor. Ga binnen u bedrijf na wat de mogelijkheden zijn ter (financiële) ondersteuning van de thuiswerkplek verbetering. Uw werkgever heeft er alle belang bij dat u geen gezondheidsklachten krijgt door het thuiswerken. Ga eens in gesprek hierover.

Heeft u hierover vragen of toch klachten gekregen, wij staan klaar om hierover verder te informeren of te helpen 0183-441681 (voorkeur van 9.00-12.00).

OORLOG IN ALTENA. 75 JAAR VRIJHEID

door Teus van Tilborg



In mei 1945 mag de Tweede Wereldoorlog dan zijn afgelopen, voor een aantal inwoners in Andel krijgt de oorlog nog een vervelend vervolg. Bestuurders en ambtenaren

worden ervan beschuldigd met de Duitsers te hebben samengewerkt. In wat daarop volgt wordt duidelijk dat bestuurders tegen het eind van de oorlog voor een groot dilemma kwamen te staan. Mannelijke inwoners worden door de Duitsers verplicht voor hen aan het front langs de Bergsche Maas te werken. Zonder gevaar was dat niet. Lang niet iedereen voelt daar dan ook voor. Kort na het beëindigen van de oorlog, dienen veertien mannen een uitgebreide schriftelijke klacht in bij het Militair Gezag in Sleeuwijk tegen de gang van zaken.

Het volledige verhaal is te lezen in deel 28 van de Historische Reeks het Land van Heusden en Altena. Dit deel, met ruim 400 pagina's en veel illustraties, is geheel gewijd aan de Tweede Wereldoorlog. Het heeft dan ook de titel *Oorlog in Altena. 75 jaar vrijheid* meegekregen. Het was de bedoeling het boek in april te laten verschijnen en te presenteren, maar als gevolg van de coronacrisis kon dit niet doorgaan. Het boek omvat in totaal 28 verhalen uit alle plaatsen in het

Land van Heusden en Altena. Verhalen over razzia's, onderduikers en persoonlijke herinneringen. In een uitgebreide bijdrage wordt een reconstructie gegeven van de Duitse bezetting van het Land van Heusden en Altena gedurende het laatste halfjaar van de oorlog. Een periode waarin het optreden van de Duitsers tegen de bewoners genadeloos was. De moord op de Andelse notaris Hollestelle is er een voorbeeld van. Evenals de arrestatie en fusillade van gemeentesecretaris Henk Boender van Giessen die daarvoor ambtenaar in Andel was.

In Andel is het boek vanaf 18 september te koop bij Drogisterij Verbeek aan de Beatrixstraat. Het kost € 20,-.



Willegen GIESSEN

Parallelweg 66 - Giessen - Tel. 0183 - 441 509

Sterk in onderhoud van elk merk

www.vanwillegengiessen.nl



Iedereen heeft wel te maken met de coronaperikelen. Hetzij privé, op het werk en in ons geval op verenigingsgebied. Uitstellen of vooruitschuiven is regelmatig aan de orde. De samenleving is uit zijn verband gerukt en hoe lang gaat het nog duren? Niemand kan het zeggen en blijft het bij voorspellingen. Alle clubs hebben er veel extra werk bij met regelen, zodat het meeste beheersbaar blijft en trainers en leiders voor de groep zien te krijgen.

Gelukkig zijn wij hier voor alle groepen in geslaagd. Zoals er het nu uitziet gaat de competitie over een paar weken van start. De coronaregels, waaraan wij ons moeten houden, zijn in grote lijnen vastgesteld overeenkomstig de horeca. De KNVB geeft wel richtlijnen, maar als vereniging moet je zelf acties ondernemen en voor een club van 400 leden zijn die niet te vergelijken met die van 2000 leden. Dankzij sponsors en andere bronnen, kunnen we het hoofd financieel boven water houden. De

Wij realiseren graag al uw tweewielerswensen

- deskundig persoonlijk advies
- een ruime keuze
- de beste merken

Graag tot ziens,
Het Van Helden Tweewielers team



Nijverheidstraat 1 4283 GW Giessen Tel. (0183) 44 35 27 info@vh2w.nl www.vh2w.nl

1,5 meter regeling is heel moeilijk in stand te houden. Het heeft ook iets mysterieus, want je hoeft met het voetbalspelletje geen 1,5 m. afstand te houden, maar als de wedstrijd voorbij is moet dat wel met dezelfde personen, maar met verstandig handelen bereiken we meer dan met opstandig de regels negeren. We hebben de overkapping uitgebreid voor meer spreiding en frisse doorstroming. Zelf je verantwoordelijkheid nemen proberen we iedereen duidelijk te maken en

we staan als bestuur open voor suggesties en wegen die af op haalbaarheid. Toch wacht iedereen uiteraard op het verlossende bericht dat we weer gewoon kunnen functioneren, maar voorlopig blijven dat idealen en moeten we attent blijven in de hoop dat er spoedig een medicijn tot ieders beschikking komt.

Kijk naar onderstaande informatie over te spelen wedstrijden. Om die te bezoeken geldt ook uw eigen verantwoordelijkheid of u 1 van die 250 personen bent die we mogen verwelkomen.

Het bestuur



Stichting Olopikidong'oe gaat van 12-17 oktober a.s. weer collecteren in ons mooie dorp Andel. Het geld wordt besteed aan zonnepanelen voor de school in Kenia. Het project kost in totaal € 6.000,-, waarvan Wilde Ganzen de helft voor haar rekening neemt. Mocht u ons niet aan de deur treffen of wilt u een gift doen, dan kan dat door het te storten op banknummer NL64RABO0173629679 t.n.v. Stichting Olopikidong'oe.

Hartelijke groet,
Kees van der Linden
Wilma van Andel

14.30 uur Sportpark Jan Claesenhof

Speelschema Sparta 1 Thuiswedstrijden

19 sep	TSVV Merlijn
10 okt	GVV'63
24 okt	NEO'25
7 nov	SC Everstein
28 nov	HSSC'61
12 dec	SV Capelle
23 jan	GDC
27 feb	Haaften
13 mrt	BZC'14
20 mrt	MVV'58
10 apr	ONI
24 apr	NOAD'32
15 mei	SV BLC

*schema onder voorbehoud.

